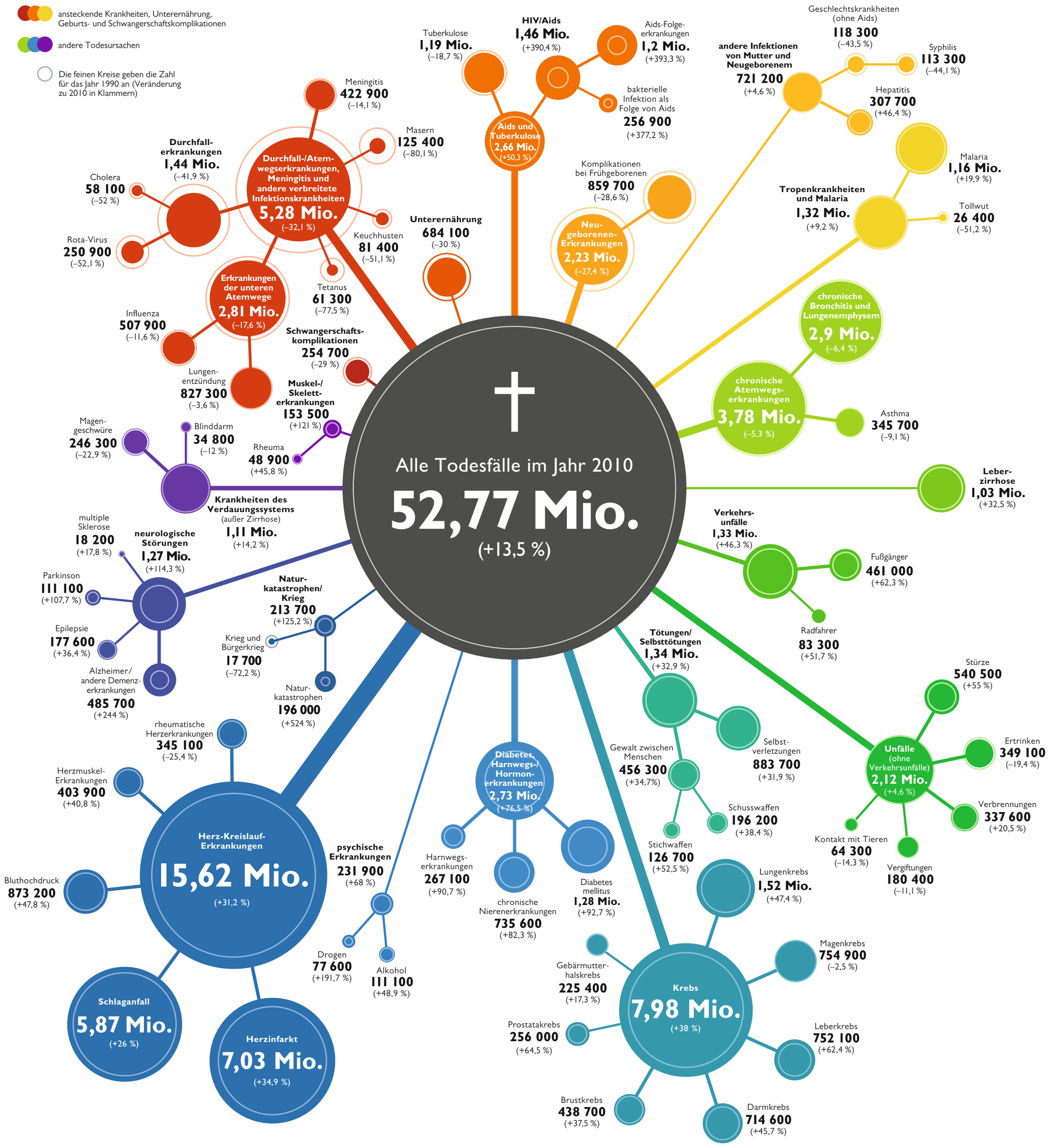
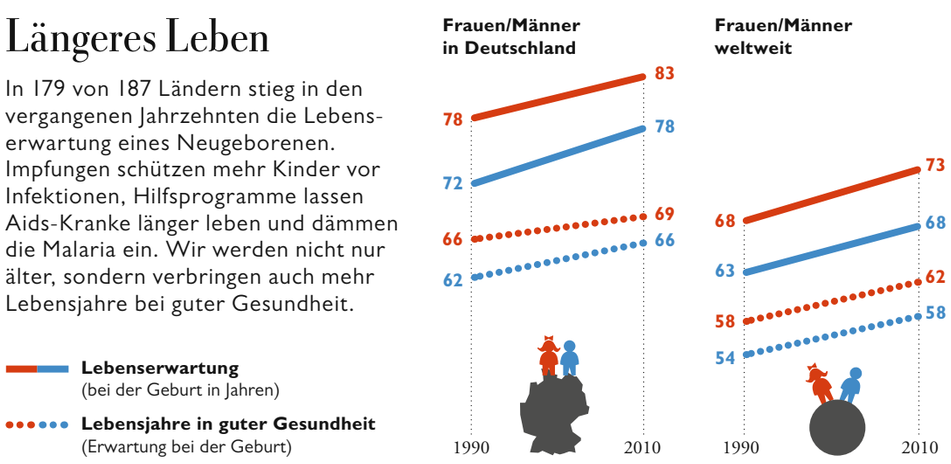
Woran wir sterben

Unter dem Titel »Global Burden of Disease« wurden erstmals 1992 alle Menschen erfasst, die innerhalb des Jahres gestorben waren. Außerdem beschrieb die Studie die wichtigsten Risikofaktoren für die Gesundheit. Vor einem Monat wurde nun, zwanzig Jahre später, eine Folgestudie veröffentlicht, basierend auf den knapp 53 Millionen Todesfällen des Jahres 2010. Das Fazit: Die Bevölkerung ist in der Zwischenzeit deutlich gesünder geworden. Infektionskrankheiten wurden zurückgedrängt, dafür sterben mehr Menschen an Altersgebrechen und Zivilisationsleiden



Längeres Leben

In 179 von 187 Ländern stieg in den vergangenen Jahrzehnten die Lebenserwartung eines Neugeborenen. Impfungen schützen mehr Kinder vor Infektionen, Hilfsprogramme lassen Aids-Kranke länger leben und dämmen die Malaria ein. Wir werden nicht nur älter, sondern verbringen auch mehr Lebensjahre bei guter Gesundheit.



Neue Gefahren

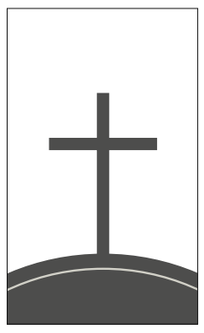
Wie sehr sich die Lage auch in den Entwicklungsländern verbessert hat, zeigt die Rangliste der Risikofaktoren. Wenn das Risiko zu einer Erkrankung führt, müssen die Betroffenen mitunter jahrelang mit einer Behinderung leben. Ein Maß dafür sind die DALY, die »disability-adjusted life years«. Ein höherer Wert bedeutet mehr kranke Jahre und weniger Lebensqualität. Mit der Verbreitung des westlichen Lebensstils hat sich ebenso die Liste der Krankheiten verändert, die am meisten gesunde Lebensjahre rauben.

Die fünf wichtigsten Gesundheitsrisiken

	1990	2010	
Untergewicht bei der Geburt	1	1	Bluthochdruck
Umweltverschmutzung im Haushalt	2	2	Rauchen
Rauchen	3	3	Alkoholmissbrauch
Bluthochdruck	4	4	Umweltverschmutzung im Haushalt
Stillprobleme	5	5	Vitaminarme Ernährung

Diese fünf wichtigsten Krankheiten reduzieren die gesunde Lebenszeit

	1990	2010	
Infektionen der unteren Atemwege	1	1	Herzinfarkt
Durchfallerkrankungen	2	2	Infektionen der unteren Atemwege
Frühgeburten	3	3	Schlaganfall
Herzinfarkt	4	4	Durchfallerkrankungen
Schlaganfall	5	5	Aids



N° 191

Die Themen der letzten Grafiken:

190 Viererbob

189 Geisterfahrer

188 Spenden

Weitere Grafiken im Internet:

www.zeit.de/grafik

Illustration: Finbarr Sheehy

Recherche: Harro Albrecht

Quelle: »The Global Burden of Disease Study 2010«, »The Lancet«, Bd. 380, Nr. 9859